

Diakonie 

Menschlichkeit braucht
Ihre Unterstützung



GRUPPENANGEBOTE 2024

Liebe Klienten und Klientinnen, liebe Angehörige und Interessierte!

Unsere frisch gedruckte Broschüre mit den Gruppenangeboten für das Jahr 2024 liegt jetzt vor. Wir haben erneut eine breite Palette an Angeboten für Sie zusammengestellt, die es Ihnen ermöglichen, Kontakte zu knüpfen und an gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen.

Wir unterhalten enge Kooperationen mit Allgemeinärzten, Fachärzten, den umliegenden Kliniken sowie verschiedenen sozialen und therapeutischen Einrichtungen.

Unsere Dienstleistungen erstrecken sich über den gesamten ostfriesischen Raum bis ins Ammerland. Neben der psychiatrischen Häuslichen Krankenpflege (pHKP) bieten wir auch Leistungen im Bereich der komplexen und integrierten Versorgung an. Unser Angebot wird durch Gruppenveranstaltungen und zahlreiche weitere Aktivitäten bereichert.

Wir hoffen, dass Sie Freude daran haben, unsere neuen Angebote für das Jahr 2024 zu erkunden. Bei Fragen zum Programm stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Sie können uns unter der Telefonnummer 04957 9282886 erreichen. Die Renovierung unserer Räumlichkeiten in Filsum ist fast abgeschlossen, sodass wir im nächsten Jahr wieder Termine in Filsum anbieten können.

Herzliche Grüße

Sonja Specht
Pflegedienstleitung der psychiatrischen
häuslichen Krankenpflege (pHKP)
Fachkraft für Psychiatrische Pflege



TREFFPUNKT CAFÉ ARCHE



Ein Treffen im Café Arche bietet Gesellschaft für diejenigen, die ihren Tee oder Kaffee ungern alleine genießen. Bei uns finden Sie auch in herausfordernden Lebensphasen ein offenes Ohr und Unterstützung, wenn Sie Beratung oder Informationen zu Hilfsangeboten benötigen. Der zwanglose Rahmen lädt zum Treffen, Austauschen und Erzählen ein. Das Café Arche öffnet im neuen Jahr das erste Mal am 10.01.2024, danach wie gewohnt wöchentlich.

Termine: jeden Mittwoch
Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Café Arche, Kirchstraße 21 in
26847 Detern
Kosten: kostenlos
Ihre Ansprechperson: Edith Specht
Kontakt: 04957 1320

FRÜHSTÜCKSGRUPPE

Zusatz-
termine



Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Frühstück, das einen Rahmen für Gespräche und den Austausch persönlicher Anliegen bietet. Wir laden Sie herzlich ein, in einer gemütlichen Atmosphäre Platz zu nehmen, gemeinsam zu frühstücken und dabei sowohl Gemeinsamkeiten als auch Unterschiede in der Gruppe zu erkunden. Zusätzlich haben Sie die Gelegenheit, andere Menschen und Mitarbeitende der psychiatrischen Pflege der Diakoniestation Hesel-Jümme-Uplengen kennenzulernen.

Wir haben unser Angebot für Sie erweitert. Die Frühstücksgruppe wird entweder von Egbert Bramer oder von Marco Dreesmann ausgerichtet. Die Termine und Kontaktdaten finden Sie auf der folgenden Seite.

FRÜHSTÜCKSGRUPPE

Termine: 16.01.2024, 05.03.2024, 14.05.2024,
13.08.2024, 22.10.2024, 10.12.2024

Uhrzeit: 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: St. Paulus Gemeindehaus Filsum,
Westerende 2, 26849 Filsum

Kosten: 6,00 €/pro Person

Ihre Ansprechperson: **Egbert Bramer**,
Pflegefachkraft pHKP

Anmeldung: 0151 44056081



Termine: 13.02.2024, 16.04.2024, 11.06.2024,
16.07.2024, 10.09.2024, 05.11.2024

Uhrzeit: 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: St. Paulus Gemeindehaus Filsum,
Westerende 2, 26849 Filsum

Kosten: 6,00 €/pro Person

Ihre Ansprechperson: **Marco Dreesmann**,
Pflegefachkraft pHKP

Anmeldung: 0151 44056068

ÜBER "GOTT UND DIE WELT"



In einem entspannten Ambiente veranstalten wir regelmäßig eine offene Gesprächsrunde. Wir kommen zusammen, um ein liebevoll zubereitetes Abendbrot zu genießen und in lockerer Atmosphäre über Lebens- und Glaubensfragen zu sprechen. Jeder ist herzlich willkommen, sich der Abendbrotgruppe anzuschließen.

- Termine:** jeden ersten Montag im Monat
(ausgenommen Feiertage)
- Uhrzeit:** 17:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Gemeindehaus der Ev.-luth. Kirchengemeinde Westrauderfehn, "Am Kreisel",
26817 Westrauderfehn
- Kosten:** 6,00 €/pro Person
- Ihre Ansprechperson:** Heike Jongebloed, Pflegefachkraft pHKP
- Anmeldung:** 0151 44056088

ANGEHÖRIGENGRUPPE



Wenn jemand von einer seelischen Erkrankung innerlich zerrissen wird, tauchen oft viele Fragen und Sorgen bei den Angehörigen, Partnern und Freunden auf. Einmal im Monat trifft sich die Selbsthilfegruppe für Familienangehörige und Freunde von Menschen, die unter psychischen Erkrankungen leiden. Durch den Austausch von Erfahrungen kommen wir ins Gespräch und können einander gegenseitig stärken und ermutigen. Diese Gruppe wird von einer psychiatrischen Pflegefachkraft unterstützt.

Termine:	jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	18:30 Uhr
Veranstaltungsort:	St. Paulus Gemeindehaus Filsum, Westerende 2, 26849 Filsum
Kosten:	kostenlos
Ihre Ansprechperson:	Peter Janssen
Anmeldung:	04952 2135

DAS TEAM DER PSYCHIA-



Sonja Specht



Elisabeth Neelmeyer



Sonja Hillen



Heike Jongebloed



Michael Beekmann



Matthias Opitz



Thade Blank

TRISCHEN PFLEGE



Ilka Müller



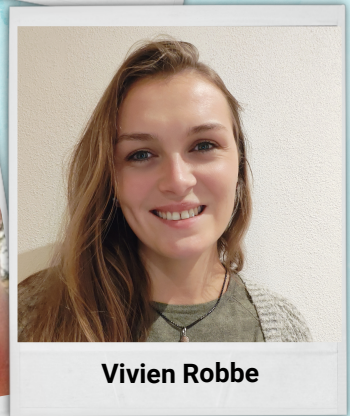
Petra Stederoth



Marco Dreesmann



Annegret Schulte



Vivien Robbe



Egbert Bramer



Gunda Wilken

AROMATHERAPIE - EINSTIEGSKURS



Die Aromatherapie bietet eine Möglichkeit, Körper, Geist und Seele positiv zu beeinflussen und zu entspannen. Ätherische Öle finden auch Anwendung zur Linderung von Gesundheitsbeschwerden. An diesem Abend wird die erfahrene Pflegefachkraft und Aromaexpertin Doris Kuper Sie in die faszinierende Welt der Düfte einführen. Sie wird Ihnen verschiedene Anwendungsmöglichkeiten aufzeigen und erläutern, welche Effekte mit der Verwendung von ätherischen Ölen erzielt werden können.

Termine: 30.10.2024
Uhrzeit: 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Veranstaltungsort: Tagespflege Lukas 2, Kirchstraße 6 in
26670 Uplengen-Remels
Kosten: 7 EUR/pro Person
Ihre Ansprechperson: Sonja Specht
Anmeldung: 0151 44056080

AROMATHERAPIE - AUFBAUKURS

New!

Wir freuen uns, Ihnen in diesem Jahr sowohl einen Einstiegskurs als auch einen Aufbaukurs anbieten zu können. Der Aufbaukurs konzentriert sich auf das Thema Schlaf. Doris Kuper wird Ihnen erläutern, wie Aromatherapie einen positiven Einfluss auf Ihren Schlaf haben kann und dazu beiträgt, die Schlafqualität zu verbessern. Bitte bringen zu diesem Kurs eine Yogamatte oder ähnliches, eine Decke, ein Kissen sowie ein Handtuch mit.

Termine:	27.03.2024 und 24.04.2024
Uhrzeit:	19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Tagespflege Lukas 2, Kirchstraße 6 in 26670 Uplengen-Remels
Kosten:	7 EUR/pro Person
Ihre Ansprechperson:	Sonja Specht
Anmeldung:	0151 44056080

EIN ACHTSAMKEITSTAG FÜR INTERESSIERTE

New!

Für Menschen, die schon immer mal wissen wollten, ob Achtsamkeit etwas für sie ist und wie es sich anfühlt, in der Stille zu sein. Neben einer kurzen Einführung zum Thema Achtsamkeit werden wir gemeinsam verschiedene Achtsamkeitspraktiken wie achtsames Essen, Atemmeditation, Gehmeditation und achtsame Bewegungen ausprobieren. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und einen Mittagssnack mit.

Termine: 10.08.2024
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Tagespflege Lukas 2, Kirchstraße 6 in
26670 Uplengen-Remels
Kosten: 25 EUR Einführungspreis
Ihre Ansprechperson: Gunda Wilken und Ilka Müller
Anmeldung: 04957 9282886

SOMMER-GRILLFEST



Zum diesjährigen Sommer-Grillfest laden wir wieder alle Gäste der Arche, interessierte Besucher und unsere Mitarbeitenden herzlich ein, gemeinsam im schönen Garten der Arche eine gemütliche Zeit zu verbringen. Bei diesem alljährlichen Sommerfest steht die Freude an köstlich Gegrilltem, gemeinsamen Aktivitäten und der Schaffung positiver Erinnerungen im Mittelpunkt.

Termine:	28.08.2024
Uhrzeit:	17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Arche, Kirchstraße 21, 26847 Detern
Kosten:	kostenlos
Ihre Ansprechperson:	Ilka Müller und Gunda Wilken
Anmeldung:	04957 9282886

WEIHNACHTSFEIER



Es ist doch wunderbar, dass wir wieder eine besinnliche Weihnachtsfeier im Pastor-Behrens-Haus ausrichten können! Alle sind herzlich eingeladen, einen gemütlichen Nachmittag mit Weihnachtsliedern, Weihnachtsgebäck und schönen Geschichten zu genießen. Wenn Sie möchten, dürfen Sie gerne (selbstgebackene) Leckereien mitbringen. Das Team der psychiatrischen Pflege freut sich auf schöne Begegnungen im Jahr 2024.

Termine:	04.12.2024
Uhrzeit:	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Pastor-Behrens-Haus (Gemeindehaus), Kirchstraße 27, 26847 Detern
Kosten:	kostenlos
Ihre Ansprechperson:	Ilka Müller und Gunda Wilken
Anmeldung:	04957 9282886



SCAN ME!



Diakoniestation
Hesel-Jümme-Uplengen gGmbH
Lindenallee 2
26670 Uplengen-Remels

Büro: 04956 92825-0

info@diakonie-hju.de
www.diakonie-hju.de

Montag bis Freitag
8:00 bis 14:00 Uhr
(Termine nach Absprache)